

香港道教聯合會純陽小學

2020年8月18日

教師專業發展日

靜觀教師工作坊

主題：「自我照顧」靜觀練習



2020年8月18日，本校邀請了合作夥伴賽馬會樂天心澄靜觀校園文化行動香港大學教育心理學家曾家儀博士為全體教師進行「自我照顧」靜觀練習，讓教師實踐靜觀的同時，也好好照顧自己的身心。



在同心抗疫下，香港大學教育心理學家曾家儀博士透過 ZOOM，指導全體教師學習靜觀伸展、靜觀步行，讓大家進一步實踐靜觀。