

配合電子教學的「新世代」體育課



Blazepod 反應燈練習



在課堂中利用心跳監察系統及心跳帶對同學的表現分析

體育老師把不同之電子教學元素融入課堂當中，如心跳帶、電子反應燈等等，務求引起學生學習的興趣和動機。同時間，利用電子教學器材，能更有效令小學生明白體育活動的有關知識，例如運動強度、心跳負荷等。希望透過不同的電子教學策略，培養學生恆常運動的好習慣。