

新一期 

SMART PARENTS
親子王
周刊

今天上架!



詹漢銘校長
升小講求的是適應



陳裕均校長
家校共扶持新生



蔡華媚校長
提早舉辦迎新日

穩固基礎 升小無憂
準小一生輕鬆跨越開學挑戰



有售



●小一100日活動，學校向學生送贈紅雞蛋。(後)香港道教聯合會純陽小學蔡華媚校長



●在世界文化日，小一學生負責時裝表演。

蔡華媚校長 提早舉辦迎新日

香港道教聯合會純陽小學蔡華媚校長具接近30年的教學經驗，她形容K3升小一，意味孩子進入全新的學習與生活環境，對親子而言是一個充滿挑戰的重要階段。蔡校長與其團隊設計了一系列措施，由新學年開學前三個月至九月開學後，透過連串活動持續幫助孩子適應小學生活。

小一 奇妙之旅

蔡校長指出，學校早在六月中旬已舉辦迎新日，幫助家長了解學校的課程及教育理念，讓孩子早日熟悉校園環境，加強對學校的歸屬感。至7月中旬，學校舉辦為期一周的summer camp，為小一新生提供有關英語、STEAM、藝術、運動及靜觀的課堂，讓學生在輕鬆的氛圍適應小學的學習模式。8月下旬的趣味升小英文課程暨家長會，更能讓家長參加親職工作坊，學習如何以正向方式，支持孩子的情緒管理和學習過渡；學生則參與外籍老師教授的英文課程，提升英語聽說能力，有助適應英語教學模式。

及至9月正式開學，學校把首兩周定為「小一奇妙之旅」，為小一新生安排一系列破冰活動，包括校園導賞、特色棒球課程、集體遊戲、自理能力訓練及靜觀活動等，幫助孩子探索校園每個角落，認識教職員，輕鬆迎接小學生活。



●小一迎新日設唱歌跳舞表演，讓孩子認識學校。

家長 3大準備

除了學校外，家長的支援亦不可或缺，蔡校長指若家長能在暑假和開學初期，積極協助孩子做好升小準備，孩子定能愉快地適應小學生活，邁向成長的新里程。

準備1

心感情緒的調整

孩子離開熟悉的幼稚園環境，可能會感到焦慮，甚至對未知的小學生活產生恐懼。家長應以正面心態引導，透過分享自己小學時的有趣經歷，讓孩子對新校園生活有所期待。當孩子表現焦慮時，家長應耐心傾聽，鼓勵他們表達情緒，並以安撫的方式讓孩子感受到支持與陪伴，從而建立安全感。

準備2

自理能力的培養

家長可以從日常小事入手，讓孩子學習準備文具、收拾玩具，並鼓勵他們獨立用餐，逐步培養自理習慣。同時，利用時間表幫助孩子建立時間管理觀念，協助規劃每日活動，清楚安排學習、休息和娛樂的時間，讓孩子養成有條理的生活習慣。

準備3

學習模式的轉變

家長可在家中協助子女建立規律的學習習慣，安排固定學習時間，讓孩子逐步適應專注完成學習任務。家長可了解學校課程內容，針對孩子的不足，利用趣味教材協助學習，例如親子共讀或簡單數學遊戲。同時，家長應避免給予孩子過度壓力，多讚賞孩子的努力與進步，幫助他們建立自信心。