


設身處地

作者：李承弢





在森林裏住了一隻大象，牠的名字叫「阿的」，其他動物都很害怕牠。



只有我們玩真開心呀！



尤其是TOM老鼠、烏龜伯伯和「巧克力」兔子，「阿的」特別喜歡追著牠們。

這樣令牠們感到十分不舒服。

來吧！一起玩吧！

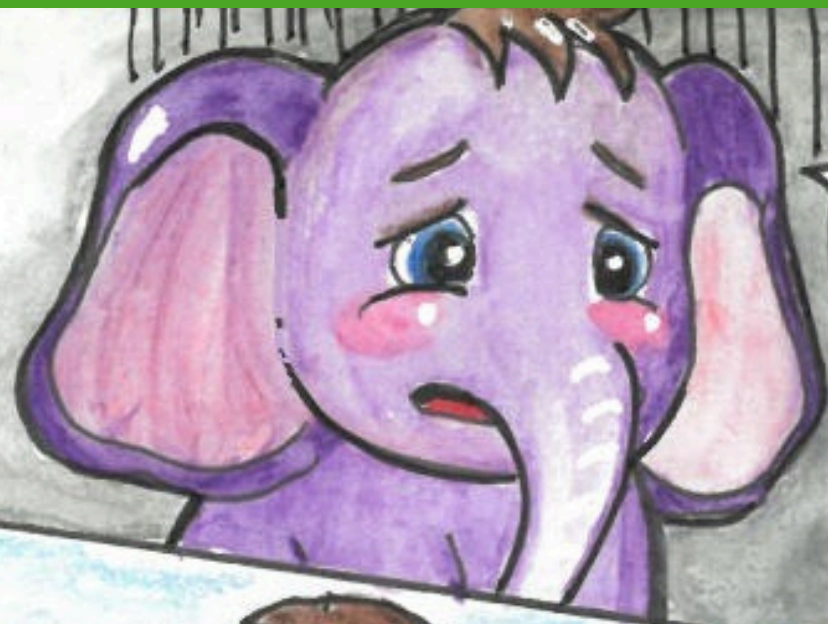
有一天，「阿的」突然跑來找牠們玩，牠們看見了便馬上瘋狂地逃跑。

來玩
吧！

不要

為什麼你總是
追著我們呢，
我們真的十分害
怕啊！

聽到這裏，「阿的」
決定要嘗試理解他們的
感受。

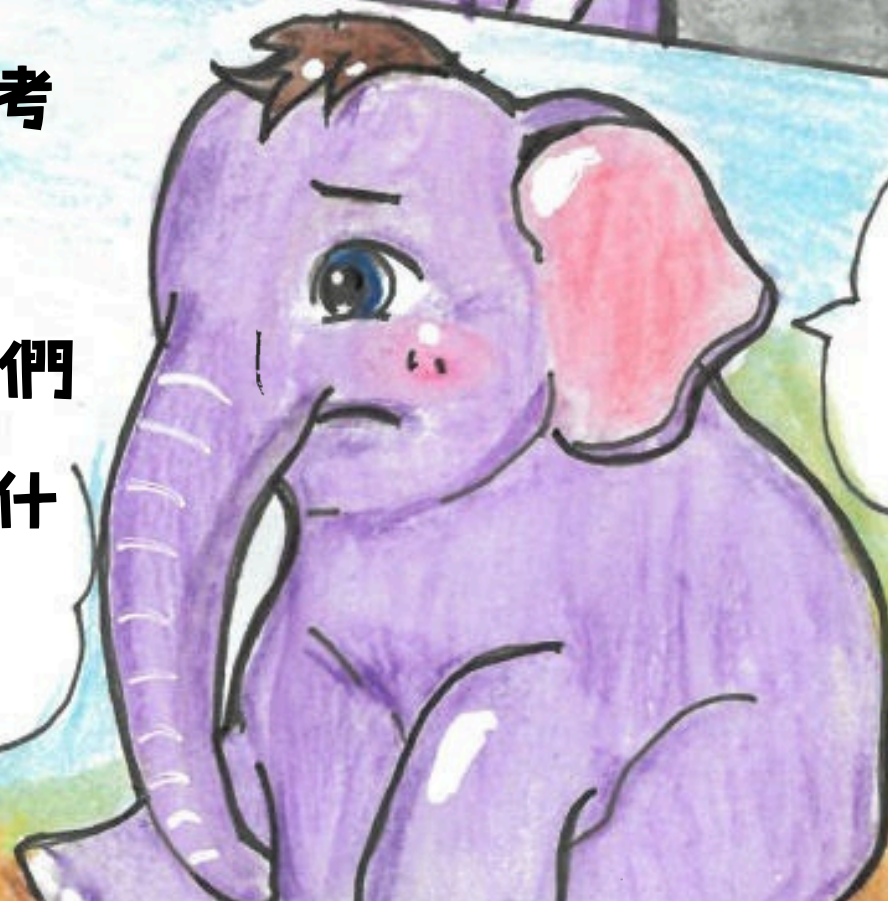


我只想跟你
們玩耍，為
什麼這樣對
我呢？

烏龜伯伯、Tom老鼠
和「巧克力」兔子思考
了一下。



那你們
想玩什
麼？



對不起！我
以後不會追
着你們了。

但我們不會
游泳。

炎熱的夏天當
然是玩水。



我有辦法
啊！

放心吧！
我不會再追
你們了。


你真的不
會再追我
們嗎？

我們準備
好了。



烏龜伯伯、Tom老鼠
和「巧克力」兔子的
內心還有一點害怕，
但嘗試接納大象。





你真有辦法。

他們不敢相信「阿的」
真有辦法，而且他們越來越
喜歡這個玩法。

我以後不會逼
着你們了，我
從前這樣做十
分抱歉呢！

「阿的」漸漸明白要了解
對方的想法和感受，並且
試圖從對方的角度去看待
問題。原來他之前一直追
着動物們，原來令他們
感到不舒服呢。



在表達自己感受前，應該先聆聽別人的想法，這樣才能夠建立良好的關係。

現在，他們一起說說笑笑，一起嬉戲，非常開心。



現在「阿的」終於明白動物們的想法，而且能夠互相理解，這樣就能夠有效表達自己的感受。從那天起，牠們成為了好朋友。



無論我們身處什麼的環境，聆聽別人的想法和感受是最重要的。只有通過互相理解和尊重，我們才可以建立一個和諧的社會，並創造出一個更加友善和溫暖的世界。

