

White Coat Ceremony

白袍禮

9 SEPTEMBER 2023



香港道教聯合會純陽小學

熱烈恭賀

校友施健成同學

於2023/2024學年

獲香港大學取錄

入讀內外全科醫學士

(Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery)



香港道教聯合會純陽小學

純陽快訊

2023年09月05日

地址：新界沙田馬鞍山鞍駿街30號 電話：26422355 傳真：26335202 網址：www.syps.edu.hk

電郵：syps@syps.edu.hk Facebook：<https://www.facebook.com/HKTASYPS> IG：<https://www.instagram.com/HKTASYPS/>

恭賀校友施健成同學獲香港大學取錄 入讀內外全科醫學士

施健成是今年修讀香港大學內外全科醫學士課程的大一學生，也是純陽小學的校友。

施健成校友就讀純陽小學期間，曾經參加過「大哥哥、大姐姐計劃」，發現自己喜歡幫助別人；曾經參加過由純陽小學所舉辦的STEAM活動，發現自己對科學領域頗感興趣；曾經參加過一些外面的職業的體驗計劃，於是確定了他做醫生的志向。正是這些不同的嘗試，參與和體驗，才可燃起他對做醫生的信念和幫人的初衷。

施健成校友感謝純陽小學所提供的不同機會，才令他能茁壯成長，有能力走上醫生這條路。施校友亦多謝學校的老師邀請他擔當不同的職位，例如風紀、圖書館管理員、班長等，給予他悉心的栽培，才可以從小培養出他自律、樂於助人、責任心等不同的美德，塑造今天的施校友。施校友更感謝校長、各位老師，提供如此好的校園環境，幫助他成長，解決疑難，甚至前程的問題。施校友亦向大家



分享四個讀書的祕訣，以達成學習目標，分別是：訂立目標、勇於發問、勤於溫習、保持自律—「讀書時讀書，遊戲時遊戲」的心態。

施健成校友的成長經歷印證了純陽小學秉承「明道立德」的校訓，透過品德和學業兼備的全人教育，使學生在德、智、體、羣、美各方面都得到全面發展。

校友施健成同學於 2023 年 9 月 5 日開學禮 分享說辭

葉校監、梁校長、各位家長、各位老師、各位同學：

大家好！我是施健成，是今年修讀香港大學內外全科醫學士課程的大一學生，也是純陽小學的校友。今天很榮幸可以獲邀出席 2023/24 年的開學典禮，見證大家成長的一刻，和分享自己的經歷。

時光飛逝，想當年我也跟你們一樣，坐在這個禮堂內，親臨觀摩見證了六年的開學禮，由小一剛入學的興奮和期待，到小六即將考呈分試的緊張和畢業的不捨，我對這個禮堂有很多不同的心情和感受，也遇見了我所珍惜的同學，朋友，和老師。我想大家看看你的左右，看看你的老師，他們可能是你未來的摯友，陪伴你接下來的一年、甚至六年，幫你渡過難關的良師益友，為什麼現在不跟他打個招呼，說聲「早晨」？

有很多人問我：「為什麼想做醫生？」明明醫生這麼辛苦，又要 on call 360，又容易被傳染，讀書的路又不輕鬆，為什麼依然想做醫生？很坦白地說，以前的我對未來是迷惘的，我不知道自己未來想做什麼，也不知道自己適合什麼。正因為如此，我積極地參加不同活動，才一步一步地發現自己的興趣，自己的專長。我曾經參加過「大哥哥、大姐姐計劃」，才發現自己喜歡幫人；我曾經參加過由純陽小學所舉辦的 STEAM 活動，才發現自己對科學領域頗感興趣；我曾經也參加過一些外面的職業的體驗計劃，這才確定了我做醫生的志向。正是這些不同的嘗試，參與和體驗，我才可燃起對做醫生的信念，和幫人的初衷。

同時，我也感謝純陽小學所提供的不同機會，才令我能茁壯成長，有能力走上醫生這條路，在這裏我想強調品格修養方

面，多謝純陽小學的老師邀請我擔當不同的職位，例如風紀、圖書館管理員、班長等，給我悉心的栽培，才可以從小培養出我自律、樂於助人、責任心等不同的美德，塑造今天的我。也多謝校長、各位老師，提供如此好的校園環境，幫助我成長，解決疑難，甚至前程的問題。

所以我鼓勵大家多多參與不同的活動，無論是 STEAM、棒球、音樂。反正學校已經提供這樣的資源，為什麼不好好運用，真正地做到全人發展？

當然，除了課外活動外，大家最應關注的應該就是讀書。我從小就渴望入 band 1 中學，而為了這個目標我也不斷努力。在這裏我想向大家分享三個讀書的秘訣，幫助大家考到個好成績，達成自己的目標。

第一，就是要勇於發問，讀書難免會遇到自己不懂得的問題，這個時候我們應該勇於向老師、同學請教，不可以因而得過且過。而且我鼓勵大家有多詳細問多詳細，這樣不單止可以學習到書內的內容，更可以靠着延伸問題學到書外面的內容，做到知識淵博

第二，就是要多加複習，坦白地說，今天課堂上學到的知識，假若放學沒有看多一次，是很容易忘記的。所以我希望大家可以時常重溫課堂上學到的內容，最好的話可以做到一星期重溫一次，這樣你學習的知識就真正穩固，可以放進長期記憶，到考試的時候也不用如此辛苦地重溫，也可以輕鬆地回答出問題。

最後，也是最重要的一點，就是想大家有一種自律的心態。正所謂「讀書時讀書，遊戲時遊戲」，我希望大家在放鬆娛樂之前，都不要忘記自己的學業，妥善安排自己的時間。每次想玩的時候，都問自己：做完今天要做的功課了嗎？捱下去

把這份功課完成了再玩也不算遲，更可以無後顧之憂，玩得可能更開心呢。

希望大家可以緊記這三個學習的秘訣，並努力實踐，幫助大家去解決讀書的問題，同時也希望各位可以在這年定立一個目標，並盡力達成。新的一年有新的開始，最後，我衷心祝願大家身體健康，母校校務蒸蒸日上，同學們學業進步，在接下來的一年活出豐盛的人生，達成自己的目標！

謝謝大家！

